



**Selbstbehauptung
zum Schulstart**

Stark für den Schulhof

7. April 2026

2. Juni 2026

Der Start in die Schule bringt viele neue Situationen mit sich: neue Kinder, neue Regeln – und manchmal auch kleine Konflikte.

In unserem Ferienkurs lernen Kinder spielerisch:

- selbstbewusst aufzutreten • klare Grenzen zu setzen
- einfache Selbstschutz-Strategien für den Schulalltag

Mit Bewegung, Übungen und viel Spaß stärken wir Mut, Aufmerksamkeit und Körpersprache. Ideal für Kinder kurz vor dem Schulstart.

14:00 – 15:30 Uhr • 28 € / Kind pro Termin
Anmeldung: info@mabuhay-academy.de

Zwei Termine, gleicher Kursinhalt – einzeln oder im Kombipaket für 42 € /Kind buchbar. Wiederholung stärkt Übung und Sicherheit.