



FCS GERMANY



# Selbstschutz bei Messerbedrohung

## 20. Juni + 21. Juni

14:00 – 18:30 Uhr

10:00 – 14:30 Uhr

### GEFAHR BEGINNT NICHT LAUT

Bedrohungen vor der Eskalation richtig einordnen:  
Körpersprache erkennen, Situationsbewusstsein schärfen.

### ENTSCHEIDUNGSFINDUNG IM STRESS

Ziel: Auch unter Druck handlungsfähig bleiben.

### ES ENDET NICHT BEIM ENTKOMMEN

Der richtige Umgang mit Schnitt- und Stich-  
verletzungen kann im Ernstfall Leben retten.

### TRAINING BRAUCHT VERANTWORTUNG

Praktische Übungen – realitätsnah, aber kontrolliert,  
stressangepasst und nachvollziehbar aufgebaut.

## Referenten

#### JOE ZACH

- Behördlicher Einsatztrainer
- Fachreferent für Justiz und Militär
- Ausbilder Deeskalationstrainer bayer. Strafvollzug

#### ALEXANDER KRAUS

- Behördlicher Einsatztrainer
- Lehrteam waffenlose Selbstverteidigung bei der Justiz
- 12 Jahre Bundeswehr Kampftruppe
- Ausbilder Deeskalationstrainer bayer. Strafvollzug

#### MARKUS HITZ

- Notfallsanitäter
- Ju Jutsu Trainer

#### RENÉ MARC ZELLER

- Lakan FCS
- FCS Deutschland Repräsentant
- Lakan Tatlo FFA

## Veranstaltungsdetails

#### FÜR WEN IST DIESES SEMINAR GEEIGNET?

Für Menschen, die ihre persönliche Sicherheit ernst nehmen  
und lernen wollen, auch unter Stress klar zu handeln.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Teilnahme offen ab 18 Jahren; ab 16 Jahren  
mit Einverständnis der Erziehungsberechtigten.

#### TEILNAHMEGEBÜHR PRO PERSON

90 Euro beide Tage

50 Euro ein Tag

#### VERANSTALTUNGSORT

Mabuhay Academy, Haarland 20, 85395 Attenkirchen

#### ANMELDUNG

info@mabuhay-academy.de

