



FCS GERMANY



Selbstschutz bei Messerbedrohung

20. Juni + 21. Juni

14:00 – 18:30 Uhr

10:00 – 14:30 Uhr

GEFAHR BEGINNT NICHT LAUT

Bedrohungen vor der Eskalation richtig einordnen:
Körpersprache erkennen, Situationsbewusstsein schärfen.

ENTSCHEIDUNGSFINDUNG IM STRESS

Ziel: Auch unter Druck handlungsfähig bleiben.

ES ENDET NICHT BEIM ENTKOMMEN

Der richtige Umgang mit Schnitt- und Stichverletzungen kann im Ernstfall Leben retten.

TRAINING BRAUCHT VERANTWORTUNG

Praktische Übungen – realitätsnah, aber kontrolliert, stressangepasst und nachvollziehbar aufgebaut.

Referenten

JOE ZACH

- Behördlicher Einsatztrainer
- Fachreferent für Justiz und Militär
- Ausbilder Deeskalationstrainer bayer. Strafvollzug

ALEXANDER KRAUS

- Behördlicher Einsatztrainer
- Lehrteam waffenlose Selbstverteidigung bei der Justiz
- 12 Jahre Bundeswehr Kampftruppe
- Ausbilder Deeskalationstrainer bayer. Strafvollzug

MARKUS HITZ

- Notfallsanitäter
- Ju Jutsu Trainer

RENÉ MARC ZELLER

- Lakan FCS
- FCS Deutschland Repräsentant
- Lakan Tatlo FFA

Veranstaltungsdetails

FÜR WEN IST DIESES SEMINAR GEEIGNET?

Für Menschen, die ihre persönliche Sicherheit ernst nehmen und lernen wollen, auch unter Stress klar zu handeln.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Teilnahme offen ab 18 Jahren; ab 16 Jahren mit Einverständnis der Erziehungsberechtigten.

TEILNAHMEGEBÜHR PRO PERSON

90 Euro beide Tage
50 Euro ein Tag

VERANSTALTUNGSORT

Mabuhay Academy, Haarland 20, 85395 Attenkirchen

ANMELDUNG

info@mabuhay-academy.de

