



**Selbstbehauptung  
für den Übertritt**

# Stark für den Schulhof

**7. April 2026**

**2. Juni 2026**

Der Wechsel auf eine neue Schule bedeutet oft: neue Umgebung, ältere Schüler und neue Dynamiken auf dem Pausenhof.

**In diesem Kurs trainieren wir praxisnah:**

- Konflikte früh zu erkennen • klare Körpersprache und Auftreten
- einfache Selbstschutz-Strategien für den Alltag

Selbstbewusstsein, Aufmerksamkeit und Handlungssicherheit stehen im Mittelpunkt. Für Kinder der 4. Klasse (Übergang zur weiterführenden Schule).

**16:00 – 18:00 Uhr • 34 € / Kind pro Termin**  
**Anmeldung: [info@mabuhay-academy.de](mailto:info@mabuhay-academy.de)**

Zwei Termine, gleicher Kursinhalt – einzeln oder im Kombipaket für 55 € / Kind buchbar. Wiederholung stärkt Übung und Sicherheit.