



# Filipino Fighting Arts

## LEVEL 1 SEMINAR

**24./25. Januar 2026**

Zwei Tage voller Techniken, Anwendungen, Konzepte, Trainingstipps und jede Menge Spaß

**in Attenkirchen**

Der perfekte Einstieg in die philippinischen Kampfkünste:  
Lerne an diesem Wochenende das komplette Filipino Fighting Arts Level 1 Programm!

**Trainingsunterstützend**

- + Lehrbuch mit hunderten Schritt-für-Schritt Bildern
- + Video-Tutorials zu jeder Technik, inkl. Anwendungen, online unter [FMA365.com](http://FMA365.com)

**Fundamentals – Double Sticks – Single Stick – Knife –  
Boxing – Kickboxing – Trapping – Grappling – Self-Defense**

Dieses Seminar ist der ideale Einstieg in die philippinischen Kampfkünste. Es ist zudem auch das erste Modul unserer Filipino Fighting Arts Trainerausbildung und vermittelt den kompletten Level 1 Lernstoff. Dieses Seminar ist die Gelegenheit uns und das Filipino Fighting Arts Programm unverbindlich kennenzulernen. Wenn es dir gefällt, kannst du in den nächsten Monaten direkt weitermachen und es über insgesamt sechs Seminar-Wochenenden innerhalb eines Jahrs zum Trainer für philippinische Kampfkunst schaffen. Das Seminar ist für jeden, der offen für Neues ist und Lust hat in freundschaftlicher Atmosphäre, mit netten Leuten Spaß zu haben und viel zu lernen.

Über unsere Online-Plattform FMA365 bieten wir zusätzlich umfangreiche Lernunterstützung:

- + Lehrbücher zu jedem einzelnen Level, mit hunderten Seiten und tausenden von Schritt-für-Schritt Bildern
  - + Video-Tutorials, die jede einzelne Technik nochmals Schritt für Schritt und in Anwendung zeigen
- Perfekte Lernbedingungen! Jetzt musst nur noch du dich entscheiden es zu probieren – melde dich gleich an, die Plätze sind begrenzt.

Auch Schüler aus unseren Gruppen können diesen Kurs für sich nutzen, als Prüfungsvorbereitung, als Intensiv-training und um sich auf die aktuelle Programmversion upzudaten!

Das Programm der Filipino Fighting Arts Association bietet die gesamte Bandbreite der philippinischen Kampfkünste, über alle Distanzen und Disziplinen. Neben den Techniken werden auch theoretische Aspekte, wie Prinzipien und Taktiken nicht vernachlässigt und machen diese Stilrichtung zu einer komplexen und kompletten Kampfkunst, und zu einer idealen Ergänzung zu anderen Kampfkünsten.

**Filipino Fighting Arts Association**

*we share knowledge and friendship*

Es sind keine Filmaufnahmen während des Seminars gestattet!

Kampfsport ist eine Kontaktsportart und beinhaltet als solche ein erhöhtes Verletzungsrisiko! Eine Teilnahme erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr. Die Filipino Fighting Arts Association (FFAA), der Veranstalter, der Referent und alle mit der Organisation betrauten Personen sind nicht für mögliche Körper- oder Sachschäden haftbar zu machen!

mit  
**Markus Hübner**

5. Dan (Lakan Lima) Filipino Fighting Arts  
2. Dan und Master Instructor Kickboxing WKU  
Young Warriors Instructor Level 2  
Affiliate Instructor GHOST Elusive Combat  
Level 5 Filipino Combat Systems  
Phase 5 IKAFF  
...



**Zeiten** Sa 14:00 – 18:30 Uhr  
So 10:00 – 15:00 Uhr

**Ort** **Mabuhay Academy**  
Haarland 20  
85395 Attenkirchen  
[www.mabuhay-academy.de](http://www.mabuhay-academy.de)

**Teilnahme offen für**  
alle Kampfkunstinteressierten  
ab 16 Jahren

**Kosten** **80 €**  
40 € Wiederholer bzw. FFA Level 1...  
25 € Apprentice Instructor  
Kostenlos für FFA Lakans

**Teilnahme nur mit Anmeldung**  
bis 10. Januar 2026 bei  
**[info@mabuhay-academy.de](mailto:info@mabuhay-academy.de)**

Sofern vorhanden bitte mitbringen:  
Tiefschutz, 2 Rattan-Stöcke, Trainingsmesser